

## 健康社会と空間・まちづくりシンポジウム

### <プログラム内容報告>

#### ■ 開会挨拶

株式会社竹中工務店 取締役執行役員社長 宮下正裕

超高齢社会を迎える中で、健康寿命をいかに伸ばしていくかは活力ある社会づくりの観点からも重要な課題。一方で、こうした「健康な状態で長くいられること」は、高齢者だけの問題ではなく、私たちビジネスパーソンから主婦、若者、子どもまで、それぞれのライフステージに応じて、健やかで心豊かに生活できる社会づくりが求められている。様々なソフト、サービス、最先端技術と、空間やまちづくりといったハードが連携することで課題を解決して、「健康社会」を実現できないか、その可能性や方法論について議論したい。



開会挨拶する宮下社長

#### ■ 基調講演 「健康なまちづくりに向けて」

千葉大学予防医学センター教授・国立長寿医療研究センター老年学評価研究部長 近藤克則氏

従来人々が自らの健康とその決定要因についてコントロールし改善することが重要視されてきたが、現在は人々を取り巻く環境－すなわち健康な「まち」や「建物づくり」から健康を指向する動きが活発化している。

その中で「健康なまち」が存在する。その実現するためには、社会参加が重要であり、それを促すために建造環境（ハード）とプログラムやボランティアなどの人材育成（ソフト）が必要となる。

また、今までの研究で蓄積されたデータを活用しながら、新たな試みと効果の検証、そして普及させていく役割を企業が担うなど、より一層産官学がコラボレーションしていくことで健康社会が実現できる。



講演される近藤教授



同左

## ■招待講演 「スポーツを軸としたまちづくり」

大阪ガス株式会社/北京オリンピック陸上 4×100m リレー銅メダリスト 朝原宣治氏

主宰している「NOBY T&F CLUB」や「アスリートネットワーク」の活動を通して、アスリートとして培ったスポーツに関する経験・スキルだけでなく、それを支えた食の知識やアスリートとの交流の場の創出など地域の人々が集まり、参加する様々なプログラムを展開している。

今後も健康なまちづくりのために、アスリートとして発信する力・人々を繋げる力を発揮し、行政・企業・地域の方々を巻き込みながら、スポーツを軸として様々な人々のコミュニケーションが広がる場とコンテンツを作っていくことが重要であり、それが地域の活性化や地方創生にもつながる。



講演される朝原氏



同左

## ■ビジョンの提言 「健康社会と空間づくり・まちづくりビジョン」

株式会社竹中工務店 執行役員 スマートコミュニティ推進室長 児玉正孝

健康社会の実現に向けて空間づくり・まちづくりのあり方や課題を千葉大学予防医学センターと有識者の方々と「ステークホルダーコミュニケーション」という場を通じてディスカッションしてきた。それを踏まえて、このたび、健康社会に向けた空間・まちづくりのビジョンとして「健築」というメッセージ、「交流」「身体活動」「感性」という「健築」が持つ空間特性、更には実現するために「空間デザイン」「プログラム」「分析・評価」の3つの視点をつくりあげた。

そして、この「健築」の実現と未来の健康社会に向けては様々な知見が求められ、健康社会に関わる多様なセクターとの連携が不可欠だと考えている。



講演される児玉氏



同左

## ■ パネルディスカッション

「健康社会と空間づくり・まちづくり～多様な視点から考える、これからの空間・まち～」

パネリスト 近藤克則 教授 / 朝原宣治 氏 / 有賀玲子 氏 / 島津明人 准教授 / 児玉正孝 氏  
モデレーター 花里真道 准教授

- ・まず、社会参加やコミュニティとのつながりの重要性について共有した後、そのためには「仕掛けをいかにつくるか」「世代間交流など、普段からコミュニケーションを図ることができる場をどのようにつくるか」「いかに学術的に評価をしてそのメリットを社会に伝えていくか」といった議論がなされた。
- ・次に、そうした社会参加や身体活動を促すうえで、感性に訴えかける、「わくわくドキドキ」や「感動」を感じてもらふ重要性や方法についてディスカッションが進んだ。「論理的に訴えかけるだけでは限界がある。健康に良いとわかっているけど継続しない、やらないということも多い」という指摘がなされ、「直感的に何となく健康に良いといったことを活用したり、空間的に心地良いとか、思わず上りたくなってしまふ階段など建築やまちづくりの観点から促進することも重要」「行動変容に繋げるために、成功体験や達成感を積むことが必要で、そこには環境デザインやスポーツの力は非常に大きい」といった意見が出された。
- ・最後にこれからの健康なまちづくりへの期待や連携の在り方についてコメントをいただいた。



パネルディスカッションの様子



発言される朝原氏



発言される有賀氏(中央)



発言される島津准教授(左)



発言される近藤教授



発言される児玉氏(左)



モデレーターの花里准教授

#### ■ 閉会挨拶

千葉大学予防医学センター教授・国立長寿医療研究センター老年学評価研究部長 近藤克則氏

研究の世界では見落としがちなことを確認する貴重な体験をさせていただいた。その一方で、効果をどのように評価するかということについては、研究者が大きく貢献できる分野だと感じた。従来の人々を観察してデータを出すだけでは十分ではない。これからは意図して環境をデザインしたグループとそうでないグループを比較して、こうした環境が良いというしっかりとしたエビデンスとして示していくことが求められる。これは研究者だけではなく、環境をデザインしたり、サービスを提供している産業界の方などと一緒に取り組むことで初めてできる。



挨拶する近藤教授

本日も非常に多くの産業界、また官庁の方にも参加いただいた。得意とする分野が違う方々がコラボレーションして新しいことを生み出せるきっかけとなるシンポジウムとして皆様の記憶に残ればと思う。