

最高の瞬間に
最高の舞台を

EPISODE. 5

Best Performance

スポーツ × 食 × 健康

Sport, Food&Spaces for Well-being

2018.11.5 月 - 12.7 金

BEST MOMENT | 2014 TO 2020
BEST STAGE

開催時間：9:00 - 18:00（入場は 17:45 まで） 休館日：土・日・祝日 場所：竹中工務店 東京本店 1階 特設会場 主催：竹中工務店

最高の瞬間に 最高の舞台を

The best STAGE for the best MOMENT

BEST MOMENT | BEST STAGE | 2014 TO 2020

EPISODE. 5 Best Performance スポーツ × 食 × 健康

来年 2019 年はラグビーワールドカップ、2020 年は 56 年ぶりの東京大会と世界トップレベルのスポーツイベントが開催されます。アスリートはその瞬間（大会）に最高のパフォーマンスを発揮すべく、日々、身体づくり、健康管理、技術の研鑽に励んでいます。一方では、私たちもワークライフバランスの重視、働き方改革として、限られた時間でベストパフォーマンスを発揮することが求められています。そこで今年は、私たちがベストパフォーマンスを発揮するために欠かせない食事、食空間を、アスリートの食の考え方、健康[®]の視点からご紹介します。

This year soccer's World Cup was held in Russia. Next year the 2019 Rugby World Cup will be held in Japan, the first time that this event has been held anywhere in Asia. And in 2020, the Olympics and Paralympics Games will be held in Tokyo, 56 years after the first Tokyo Olympics were held in 1964. The athletes who will compete in these top-level world sporting events strive on a daily basis to get themselves into peak physical condition, and to maintain their health and improve their technique. But even those of us who are not top athletes should change our work patterns to achieve our best performance in the limited amount of time we spend at work, with an emphasis on maintaining a good work-life balance. This year, Takenaka Corporation's technology exhibition will focus on the types of "food" that can help build a healthy body and achieve peak performance. The exhibition will showcase ways to create venues for living healthy lifestyles from a variety of perspectives including sports nutrition.



昨年の会場風景

開催概要

テーマ | Best Performance スポーツ × 食 × 健康

展示期間 | 2018 年 11 月 5 日(月)～12 月 7 日(金)

9:00-18:00(入場は 17:45 まで) 土・日・祝日休館 入場無料

場所 | 竹中工務店 東京本店 1 階展示スペース (東京都江東区新砂 1-1-1)

展示内容 | (1) ライフスタイルの変化と記録

(2) アスリートと食

(3) 健康 × 食

(4) 五感レスポンスウォール体験 ・ベジテーブル[®]展示^{*}

紹介施設 | 江東区有明学園(東京都)、ヤンマー本社(大阪府)

イオンモール宮崎(宮崎県)、もりのみやキューズモールBASE(大阪府)

養命酒健康の森 記念館(長野県) 他

イベント | 関連シンポジウムの開催

開催日時: 2018 年 11 月 16 日(金) 15:30 ~ (15:00 開場)

登壇者: 鹿屋体育大学 講師 長島未央子氏

松田丈志氏(元オリンピック競泳日本代表選手)

開催場所: 竹中セントラルビル 2 階 A・B ホール

Theme | Best Performance: Sport, Food & Spaces for Well-being

Period | November 5, 2018 (Monday) — December 7, 2018 (Friday)

9:00-18:00 (Last entry 17:45) Closed on weekends and holidays, Free

Venue | Takenaka Corporation Tokyo Main Office, 1F Reception corner

Contents | • Changes in sports and lifestyles • Athletes and food

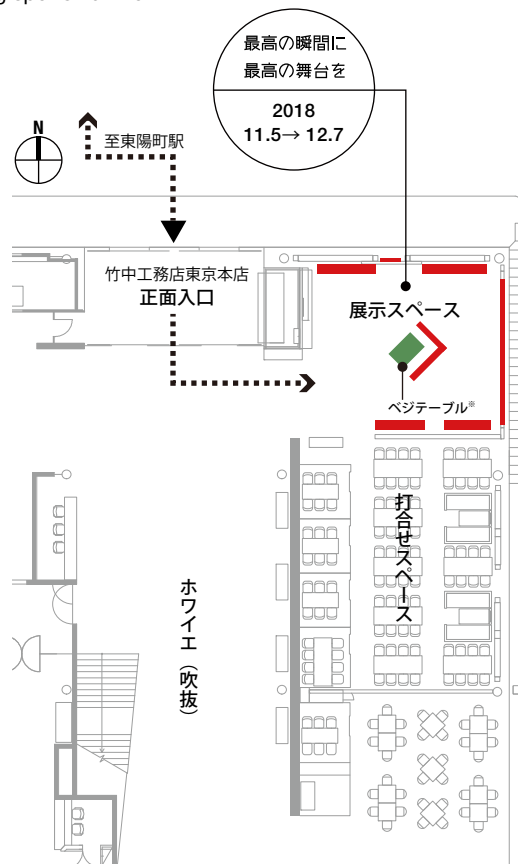
• "Kenchiku"[®] (building health) and food

Products exhibited • Five-sense response wall • VegiTable[®]

Facilities | Koto Ward Ariake-Nishi Gakuen (Tokyo), Yanmar Co., Ltd. Head Office (Osaka Prefecture)

Introduced | Aeon Mall Miyazaki (Miyazaki Prefecture), Morinomiya Q-s Mall BASE (Osaka Prefecture)

Yomeishu Kenko no Mori (Nagano Prefecture), etc.



竹中工務店 東京本店 〒136-0075 東京都江東区新砂 1-1-1

お問い合わせ: TEL (03) 6810-5000 (代表) www.takenaka.co.jp

担当: 首都圏施設整備本部 高木 佳子、瀧澤 瞬

アクセス: 東京メトロ東西線「東陽町駅」下車、東出口 3 番より徒歩 3 分

